



RV EDELWEISS  Mettmann 1906 e.V.

Termine und Treffpunkte

Um bei uns hinein zu schnuppern kommst Du am besten zum:

- Training
(bitte vorher bei uns melden, siehe Kontakt unten)

- Treff im Mettmanner Hof,
siehe Vereinstermine unter rve06.de

- Winterhallentraining, jeweils dienstags und freitags
18:30 Uhr in der Halle Grutener Straße in Mettmann

Bei Fragen und Interesse, melde Dich bitte unter
post@rve06.de oder telefonisch unter 02104 123 96.

Wir freuen uns auf Dich und Deine Kontaktaufnahme



Beiträge und Bekleidung

Die seit 2004 unveränderten Mitgliedsbeiträge richten sich nach Alter und Einzel- oder Familienmitgliedschaft:

Art der Mitgliedschaft / Jahresbeitrag

Einzel	67,00 €
Familie* pro Person	62,00 €
Jugend 6-18 Jahre	50,00 €

*Sind beide Elternteile aktive Mitglieder, zahlen ihre Kinder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres keinen Mitgliedsbeitrag.

Neben den günstigen Jahresbeiträgen unterstützen wir unsere Mitglieder mit der Beschaffung einer Teambekleidung in einer Qualität wie sie auch Profiteams nutzen - zum subventionierten Preis

- mit 20 % Ersparnis.

Mehr unter >> www.rve06.de



RV EDELWEISS  Mettmann 1906 e.V.

Steig mit uns aufs Rad!

Der RV Edelweiss Mettmann stellt sich vor



für alle,
egal ob Einsteiger oder
Fortgeschrittene, mit Rennrad,
Touren-Rad, MTB oder Pedelec!



RV EDELWEISS  Mettmann 1906 e.V.

Radfahren für Jeden in unseren Gruppen:



Jugend (9 bis 17 Jahre)

abwechslungsreiches Training aus Fahrtechnik und Ausdauer, Rennrad oder MTB



Radwandern

Radwandern (nette geführte Touren auch für eBikes geeignet)



Radtouristik

(für alle „Kilometer-Sammler“ ohne Rennstress), eigene RTF Gruppe die gemeinsam an RTFs teilnimmt und Wertungskarten koordiniert



Rennsport

(für alle, die konditionell weiterkommen wollen): gefahren wird Rennrad oder MTB/ATB je nach Witterung.



Radball

ganzjähriges Angebot in der Halle.

Wieso beim RVE mitfahren?

Deine Vorteile mit uns sind:

Wir haben Spaß gemeinsam neue Touren zu entdecken und fahren im Verein ist am schönsten!

Wir wollen die Natur „erfahren“, egal ob als Radwanderer, mit dem MTB, mit einem eBike/Pedelec oder Rennrad.


Ein breites Trainingsangebot mit Trainern, ob lang oder kurz, schnell oder gemütlich zur RTF oder mit dem Ziel des Radsportabzeichens, mehr unter:

www.radsportabzeichen.de



Wir geben Dir neue Impulse und Fahrtechartipps, egal ob MTB, E-Bike, Cross oder Rennrad.

Ausgleichstraining im Winter durch erfahrene Übungsleiter in der Halle. .

Bei uns erhältst Du eine Profiteam-Radbekleidung zum Top Preis-Leistungsverhältnis bist als Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer e. V.  versichert und bist in einem tollen Team.

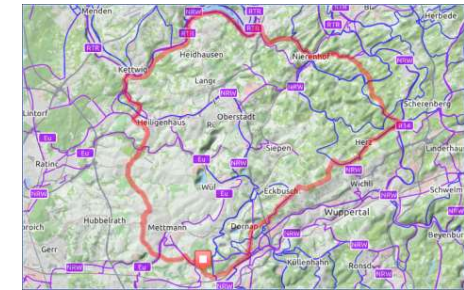
Was dich das ganze kostet?

ab 50 € pro Jahr bist du dabei und noch günstiger wird es in der Familienmitgliedschaft.

Trainingsangebot

Sommerhalbjahr (nach Osterferien)

- 2-3x wöchentliche Fahrten



In jeder Gruppe

- Fahrten zu RTFs
- Radwandertouren mit Einkehr
- Saisonausfahrten mit Übernachtungen
- Sommerprogramm für die Jugend mit dem LSB
- Eigenes Radrennen „Rund ums Rathaus“ in Mettmann

Winterhalbjahr (nach Herbstferien)

- 2-3x wöchentliche Fahrten in jeder Gruppe
- Hallentraining
- Fit durch den Winter (Kondition, Kraft und Stretching)
- Unser Weckmannessen und Nikolausfeier
- Jahresabschlussfeier mit Galadinner, Unterhaltung und Musik

